# Suchtprävention an der Maria-Ward-Schule

Das Thema Suchtprävention liegt uns am Herzen und wir sind uns der großen Bedeutung bewusst, die eine frühzeitige Aufklärung und Unterstützung in diesem Bereich hat. Aus diesem Grund haben wir ein umfassendes Suchtpräventionskonzept entwickelt, das auf die Bedürfnisse unserer Schülerinnen und die Herausforderungen des heutigen Lebens abgestimmt ist.

**Unser Konzept besteht aus drei wesentlichen Bestandteilen:**

1. \*Workshops für Schülerinnen\* – In diesen praxisnahen Einheiten lernen unsere Schülerinnen, mit den Themen Sucht und Suchtgefahr umzugehen und entwickeln Strategien zur Stärkung ihrer Resilienz.

2. \*Fortbildungen für Lehrerkräfte\* – Damit unsere Lehrkräfte optimal auf die Herausforderungen im Schulalltag vorbereitet sind, bieten wir gezielte Fortbildungsmaßnahmen an, die ihnen wertvolle Werkzeuge zur Prävention an die Hand geben.

3. \*\*Fachelternabende\*\* – Wir beziehen die Eltern aktiv in unsere Präventionsarbeit ein und bieten bedarfsbezogen Informationsabende an, um das Bewusstsein für Suchtproblematiken zu schärfen und einen offenen Austausch zu fördern.

Durch die enge Zusammenarbeit mit dem Zentrum für Jugendberatung und Suchthilfe im Hochtaunuskreis garantieren wir zudem eine fundierte und zielgerichtete Unterstützung unserer Schülerinnen. Auch die Teilnahme an bundesweiten Wettbewerben im Klassenverband soll die Schülerinnen hierbei stärken. Gemeinsam setzen wir uns dafür ein, dass unsere Schülerinnen in einem sicheren und gesundheitsbewussten Umfeld aufwachsen können.

# Veranstaltungen für Schülerinnen

|  |  |
| --- | --- |
| **Jahrgangsstufe** | **Veranstaltung** |
| 6.-8. Klasse | „Be smart – don’t start“ – bundesweiter Wettbewerb für rauchfreie Schulklassen |
| 7. Klasse | Langworkshop: „Grundlagen der Sucht“ |
| 8. Klasse | Kurzworkshops: „Alkohol“, „Medikamentenmissbrauch“ |
| 9. Klasse | Langworkshop: „Cannabiskonsum“ |
| 9. Klasse | Improvisationstheater und Gesprächsgruppen zum Thema Suchterkrankung |
| Ab 9. Klasse (inkl. Oberstufe) | „klar bleiben“ – Bundesweites Projekt zur Prävention von riskantem Alkoholkonsum |
| 10. Klasse | Langworkshop: „psychische Gesundheit“ |
| 10. Klasse | Alkoholpräventionsprojekt |
| 13. Klasse | Alkoholpräventionsprojekt |
| 13. Klasse | Abiturfeier im Jubiläumspark |

# Lehrerfortbildungen

|  |
| --- |
| **Thema** |
| 1. „Energy Drinks“ 2. „Rauchen, Dampfen & Co.“ 3. „Illegale Substanzen erkennen“ |

# Fachelternabende

|  |
| --- |
| **Thema** |
| 1. „Nikotinprodukte – Vapes, Zigaretten, Shisha, Snus & Co.“ 2. „Cannabis-Konsum“ 3. „Medikamentenkonsum & -missbrauch“ 4. „Wie erkenne ich Konsum bei meinem Kind?“ |